

**Responsables:** Dra. Obdulia Baltazar Bernal; M.P. Esteban Martín Ramírez Marín · Campus Córdoba | Correo: obduliabb@colpos.mx

La obesidad afecta a 7 de cada 10 personas en México y es el principal factor de riesgo para el padecimiento de la diabetes. Dos de sus principales causas son el consumo de endulzantes artificiales y productos con altos contenidos en azúcares, los cuales contienen calorías, pero no tienen algún otro aporte nutritivo a la ingesta nutricional diaria.

En 2014, este proyecto surgió con el propósito de obtener una metodología para la obtención de plantas de Stevia y hojas secas, libre de fertilizantes y plaguicidas, y de este modo, ofrecer a las personas con estos padecimientos de la Región de Córdoba, Veracruz, un endulzante natural saludable y comercializable.



Planta de *Stevia rebaudiana*



Stevia-COLPOS

## Impactos



### Educación

- Formación de cuatro estudiantes a nivel licenciatura y una obra literaria publicada sobre obtención de stevia libre de plaguicidas y fertilizantes.



### Tecnológico

- Solicitud de la patente: endulzante natural a base de Stevia, publicado en la gaceta de la propiedad industrial MX/a/2017/000229.



### Social

- Capacitación a 15 técnicos y 45 personas a través de cuatro cursos sobre producción y comercialización de Stevia en el Campus Córdoba.
- Sensibilización de la población a disminuir los consumos de azúcar e incrementar el consumo de Stevia, para prevenir problemas de salud.



### Vinculación

- Colaboración con el Instituto Tecnológico Superior de Zongolica, el Distrito de Riego 05 de Fortín, Veracruz, e ISSSTE de los municipios de Córdoba y Orizaba, Veracruz.