

## MODELO DE EQUIDAD DE GÉNERO (MEG:2003)

Evento: Taller 2. "Autoestima y Asertividad"

Facilitadora: Dra. Pilar Alberti Manzanares

Fecha: 27 noviembre 2007

Campus Tabasco

Participantes: 13 (8 mujeres, 5 hombres)

### CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DEL TALLER

#### 1. Grado de empleo en el que está clasificad@

Soy estudiante pero estoy dando mi servicio en este Colegio. Visitante 18 años

#### 4. ¿El taller incrementó su conocimiento sobre el tema?

Porque tiene libertad de expresión. Trabajadora 51-60

Me gustó mucho. Trabajadora 41-50

Porque nos conocemos más y nos ayudó las dinámicas que tal somos en nuestras personas.

Trabajador 20-30

Porque se descubre sobre la calidad de género y nos hace más competitivo en la vida.

Trabajador 41-50

Estos temas son muy buenos para aprender a estimar a nuestra propia familia.

Trabajador 31-40

Se adquieren conocimientos por los diferentes conceptos de opiniones.

Trabajador 61-70

Porque se da a conocer más (la autoestima).

Trabajador 41-50

Pues fue muy padre porque me ayuda a mí que soy estudiante.

Alumna 20-30

Me gustó mucho porque hubo dinámica y también porque habla de un tema muy importante para todas las personas.

Visitante 18 años

## **5. Por favor defina el concepto de autoestima visto en el taller.**

Es la visión ética de mi "yo".

Profesora 31-40

Valoración del yo, estima, ética de fidelidad a un@ mism@.

Profesora 31-40

Muchos de mis compañeros necesitan palabras de cómo amarse a sí mismas.

Trabajadora 51-60

La valoración de uno mismo.

Trabajadora 20-30

Es la estima del yo de uno mismo.	Trabajadora	31-40
Significa la estima del yo en la experiencia ética de la fidelidad a una misma. La valoración del yo.	Trabajadora	41-50
Fue muy interesante para mí qué tanto de valor tengo para expresarme más.	Trabajador	20-30
El autoestima donde se dio a conocer el problema personal y los valores de uno mismo.	Trabajador	41-50
Para empezar es respetando nuestra vida o persona.	Trabajador	31-40
Es el valor que tienen las personas como seres vivos y humanos.	Trabajador	61-70
Porque se valora más uno.	Trabajador	41-50
Significa la estima de la yo, es la experiencia ética de de la fidelidad a un@ mism@.	Alumna	20-30
La autoestima significa la estima del yo, es la experiencia ética de la fidelidad a un@ mism@.	Visitante	18 años

**6. Por favor defina el concepto de asertividad visto en el taller.**

Es la capacidad para defender mi integridad, defender lo que me corresponde. Y saber decidir sola mis acciones, conscientemente. Saber decir "no".

Profesora 31-40

Conducta de las personas maduras que sientan un profundo respeto por ellas mismas y por los demás.

Profesora 31-40

Estuvo bien.

Trabajadora 51-60

Ser uno mismo, hacer lo que tengo que hacer, luchar por lo que me corresponde.

Trabajadora 20-30

Conducta de las personas maduras.

Trabajadora 31-40

Es una conducta de las personas maduras que sienten respeto por sí mismas y por las demás personas, que son capaces de hacerse valer.

Trabajadora 41-50

Ser como los demás, demostrar el respeto, la higiene y, principalmente, mi carácter.

Trabajador 20-30

Valorar el conocimiento de cada persona y darle el derecho que tenga para sobresalir en la vida.

Trabajador 41-50

Aceptar que queremos nosotros lo que somos y darle el valor a los demás.

Trabajador 31-40

Que las personas deben ser espetadas tal y cual son, sin insultos y sin sobrenombres.

Trabajador 61-70

Por las dinámicas entre compañeros.

Trabajador 41-50

Conducta de las personas maduras, que sienten un profundo respeto por ellas mismas y por los demás, y que son capaces de negarse a hacer aquello que no quieren hacer.

Alumna 20-30

Conducta de las personas maduras, que sienten un profundo respeto por ell@s mism@s y por los demás, que son capaces de hacerse valer, de reivindicar lo que les pertenece, de pedir lo que creen que se les debe y que son capaces de negarse a hacer aquéllas que no quieren hacer.

Visitante 18 años

## **7. En lo personal, el contenido del taller le pareció:**

Los temas estuvieron bien.

Trabajadora 51-60

Es bueno tener talleres como estos, sólo que hay que aplicarlo a todos los doctores también.

Trabajadora 20-30

Excelente.

Trabajadora 31-40

Aprendí conceptos que no conocía, con exactitud y conocí a mis compañeros.

Trabajadora 41-50

Porque había algo que yo no conocía.

Trabajador 20-30

Porque se descubre el valor que tiene uno en lo laboral, espiritual y en mi persona.

Trabajador 41-50

Este tipo de taller son muy oportunos – en nuestro centro de trabajo.

	Trabajador	31-40
Se busca la superación y el respeto mutuo entre hombres y mujeres.	Trabajador	61-70
Muy bonito porque es muy entusiasmado.	Trabajador	41-50
Que estuvo muy interesante.	Alumna	20-30
Está muy bien y espero que el objetivo que tiene se haga en realidad.	Visitante	18 años

## **8. Para su trabajo, el contenido del taller le pareció:**

Muy buen curso, debería ser obligatorio.	Profesor	41-50
Porque nos ayuda a conocernos a nosotros mismos.	Trabajadora	51-60
Debería aplicarse a todos los doctores para que se valoren y valoren a sus trabajadores.	Trabajadora	20-30
Sí, porque convivo todos los días con mis compañeros y desconocía muchas cosas. Eso me hace entender y respetar a los demás y aceptarlos como son.	Trabajadora	41-50
Porque puedo desempeñar más en mi trabajo en las demás personas.	Trabajador	20-30
Descubrimos los valores que tiene uno y cada uno de nosotros trabajadores.	Trabajador	41-50

Gracias a este tema Autoestima aprendimos muchas cosas que desconocíamos.

Trabajador 31-40

Sirve para darnos a entender y tratar de la mejor manera.

Trabajador 61-70

Porque opinas, te desenvuelves en lo personal.

Trabajador 41-50

Que para mí estuvo bien, porque me sirve en mi vida cotidiana.

Alumna 20-30

Porque yo era una persona que tenía baja mi autoestima y eso lo voy a tomar en cuenta en mi trabajo y en mi estudio y también en mi familia.

Visitante 18 años

## 9. En una escala del 0 al 5, ¿cómo calificaría....

Las 20 preguntas fueron muy extensas. A lo mejor ya tener preparadas copias impresas para que se las lleven es más sencillo para esta dinámica.

Profesora 31-40

Muy bien.

Profesor 41-50

Porque vimos varias cosas.

Trabajadora 51-60

Estuvo todo excelente.

Trabajadora 20-30

Me gustó como lo fue desarrollando. Imparte muy bien el tema.

Trabajadora 41-50

Porque me divertí en la dinámica y aprendí más.

Trabajador 20-30

Estuvo bien aplicado, hubo mucha participación y el entusiasmo de la exponente.

Trabajador 41-50

Estos temas los deben de dar dos veces por años e invitar a todo el Campus Tabasco.

Trabajador 31-40

Muy excelente la Doctora Pilar.

Trabajador 41-50

También que fuera un poco más largo.

Visitante 18 años

## **10. El conocimiento de la facilitadora sobre el tema...**

Porque explica muy bien el tema.

Trabajadora 51-60

Es buena, excelente dando estos temas.

Trabajadora 20-30

Maneja muy bien el tema, ojalá se dispusiera de más tiempo.

Trabajadora 41-50

Aprendo cómo tratar a las personas.

Trabajador 20-30

Nos hizo participar en el tema, sobre todo las cosas de cada uno de nosotros y los valores adquiridos en nuestra persona.

Trabajador 41-50

Gracias, Doctora, por tener paciencia para dar estos temas.

Trabajador 41-50

Es una persona con mucho estudio y capacidad de análisis.

Trabajador 61-70

Excelente las dinámicas. Trabajador 41-50

## 11. Las exposiciones fueron...

Tiene mucha coherencia y facilidad de convencernos. Trabajadora 20-30

Se entiende con claridad, aunque a veces es un poco rápido y no me da tiempo de asimilar.

Trabajadora 41-50

Porque lo explicó detalladamente. Trabajador 20-30

Estuvo el tema bien concentrado, enfocado en lo que se estaba tratando.

Trabajador 41-50

Yo creo que el taller que se impartió por la Doctora fue muy bueno. Trabajador 31-40

Muy claras las dinámicas. Trabajador 41-50

Si porque nos daban ejemplos y porque se le entendía muy bien. Visitante 18 años

## 12. ¿Se propició la interrelación y el intercambio de ideas?

Creo que tod@s dieron su opinión, aún los que cuestionan. Profesora 31-40

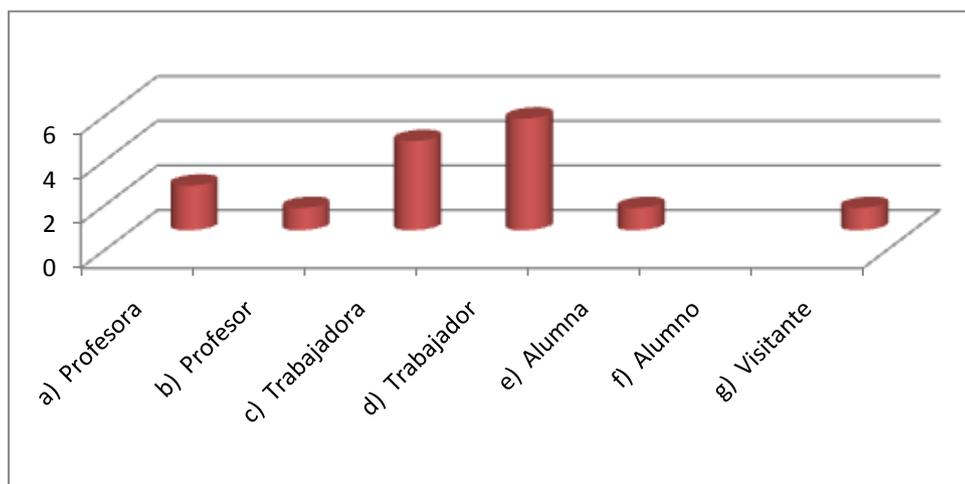
Se pudo intercambiar ideas y conceptos. Trabajadora 51-60

La facilitadora es excelente. Trabajadora 20-30

Mucho, usted es muy buena para escuchar a toda la gente.	Trabajadora	41-50
Sí, porque conocemos más a nuestros compañeros.	Trabajador	20-30
Nos platicamos nuestros problemas y se les dio una solución.	Trabajador	41-50
El tema nos benefició bastante.	Trabajador	31-40
Con ejemplos personales y sociales.	Trabajador	61-70
Excelente.	Trabajador	41-50
Que fuera más dinámica y hablar de un tema de la familia. Y soy de Cárdenas, Tabasco. Suerte con su Taller.	Visitante	18 años

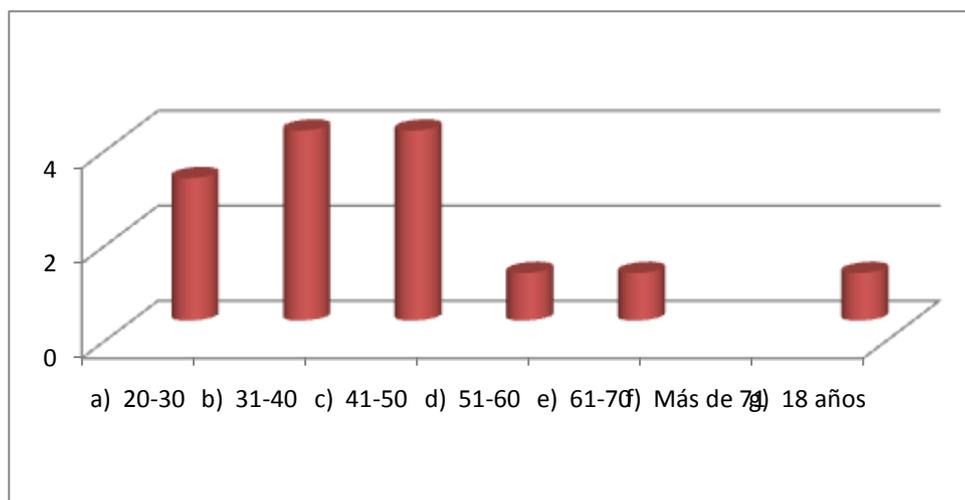
1. Grado de empleo en el que está clasificad@

a) Profesora	2
b) Profesor	1
c) Trabajadora	4
d) Trabajador	5
e) Alumna	1
f) Alumno	1
g) Visitante	1



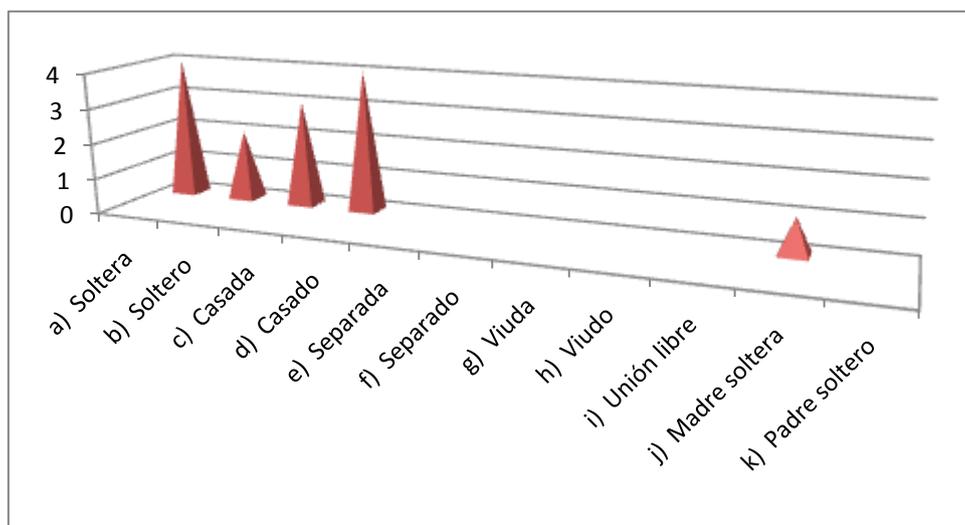
## 2. Edad

a) 20-30	3
b) 31-40	4
c) 41-50	4
d) 51-60	1
e) 61-70	1
f) Más de 71	
g) 18 años	1



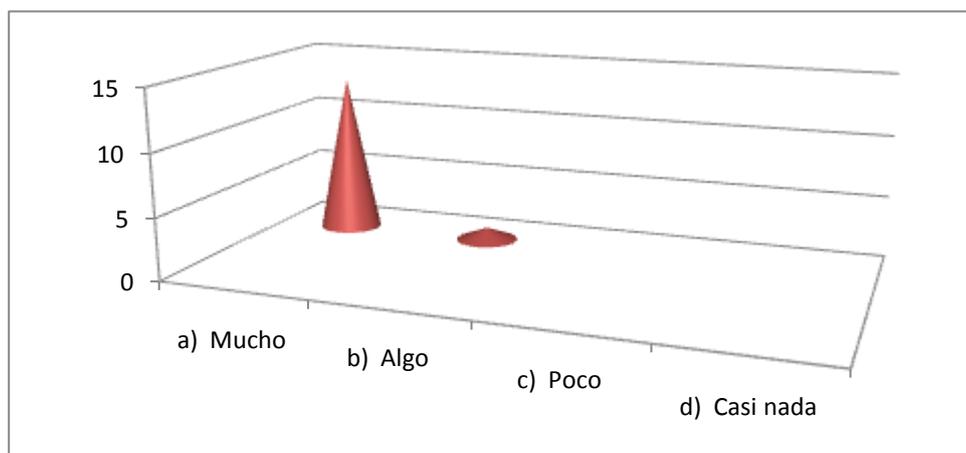
### 3. Estado civil

a) Soltera	4
b) Soltero	2
c) Casada	3
d) Casado	4
e) Separada	
f) Separado	
g) Viuda	
h) Viudo	
i) Unión libre	
j) Madre soltera	1
k) Padre soltero	



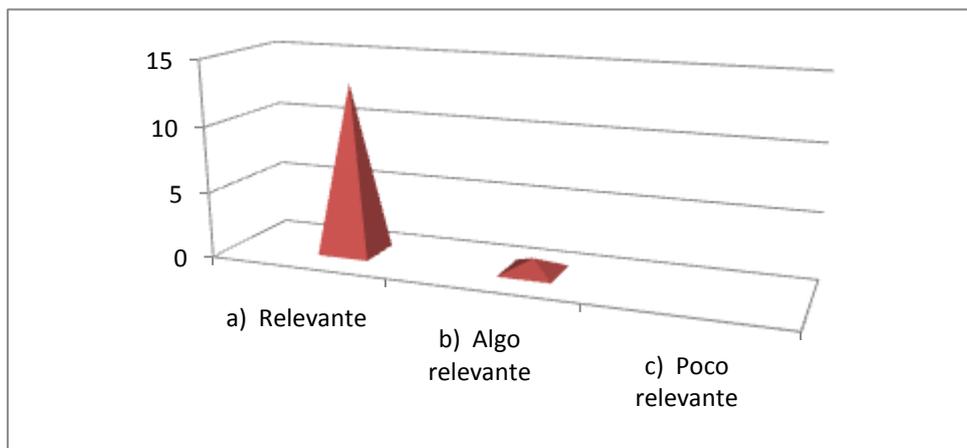
4. ¿El taller incrementó su conocimiento sobre el tema?

- a) Mucho 13
- b) Algo 1
- c) Poco
- d) Casi nada



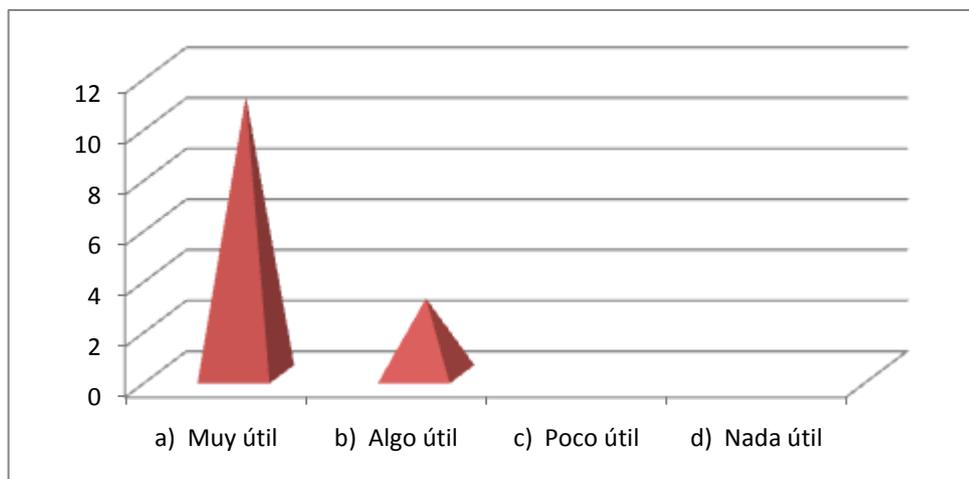
6. En lo personal, el contenido del taller le pareció:

a) Relevante	13
b) Algo relevante	1
c) Poco relevante	



7. Para su trabajo, el contenido del taller le pareció:

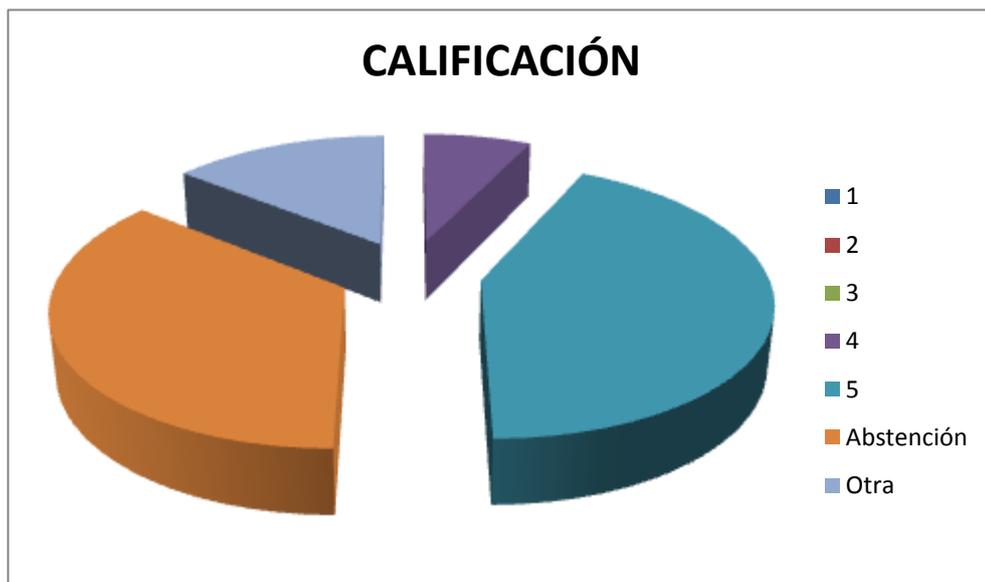
- |              |    |
|--------------|----|
| a) Muy útil  | 11 |
| b) Algo útil | 3  |
| c) Poco útil |    |
| d) Nada útil |    |



8. En una escala del 0 al 5, ¿cómo calificaría...

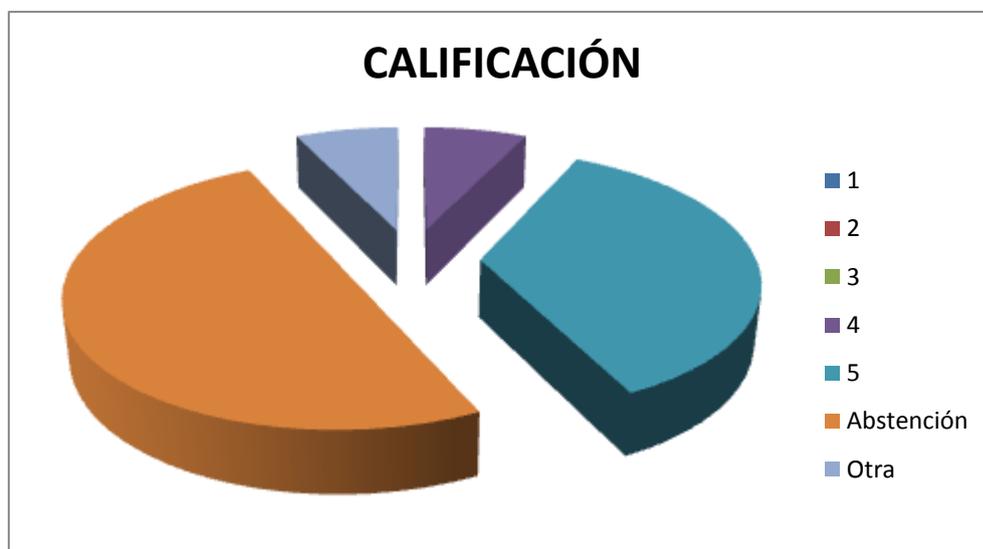
a) Diseño metodológico

EVALUADOR	CALIFICACIÓN	
	1	
	2	
	3	
	4	1
	5	6
Abstención		5
Otra		2



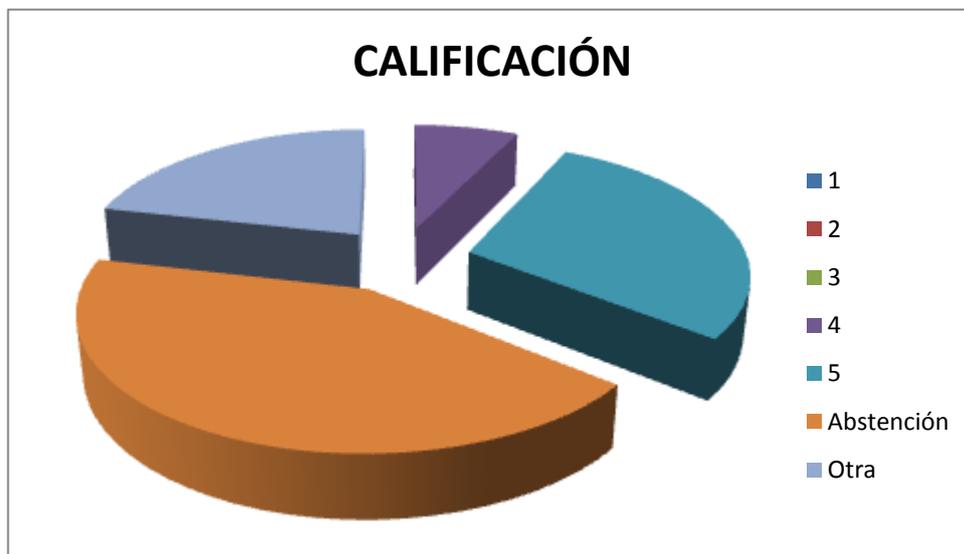
b) Exposición sistemática y ordenada:

EVALUADOR	CALIFICACIÓN
1	
2	
3	
4	1
5	5
Abstención	7
Otra	1



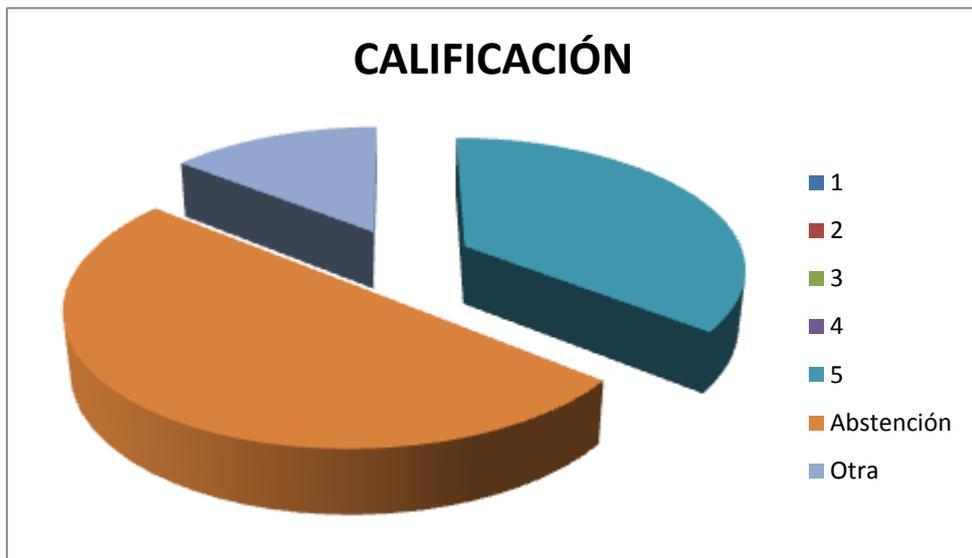
C) Dinámica de trabajo

EVALUADOR	CALIFICACIÓN
	1
	2
	3
	4 1
	5 4
Abstención	6
Otra	3



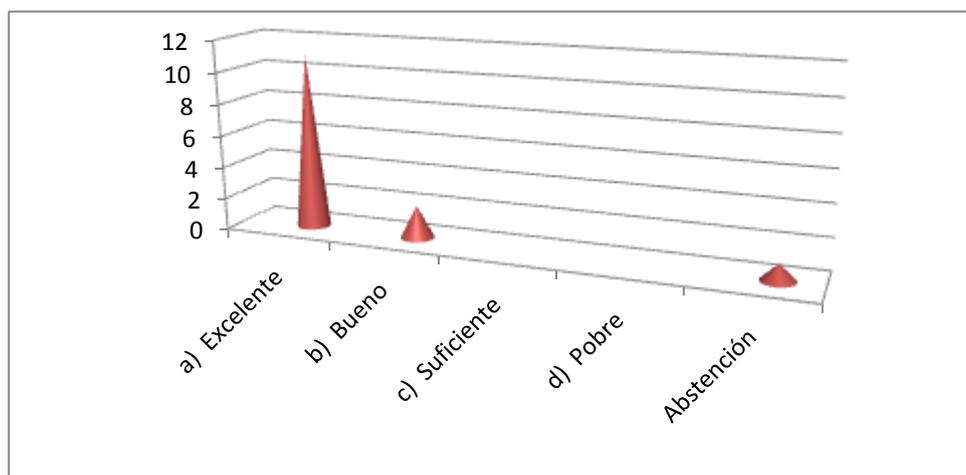
d) Facilitadora

EVALUADOR	CALIFICACIÓN
	1
	2
	3
	4
	5
Abstención	7
Otra	2



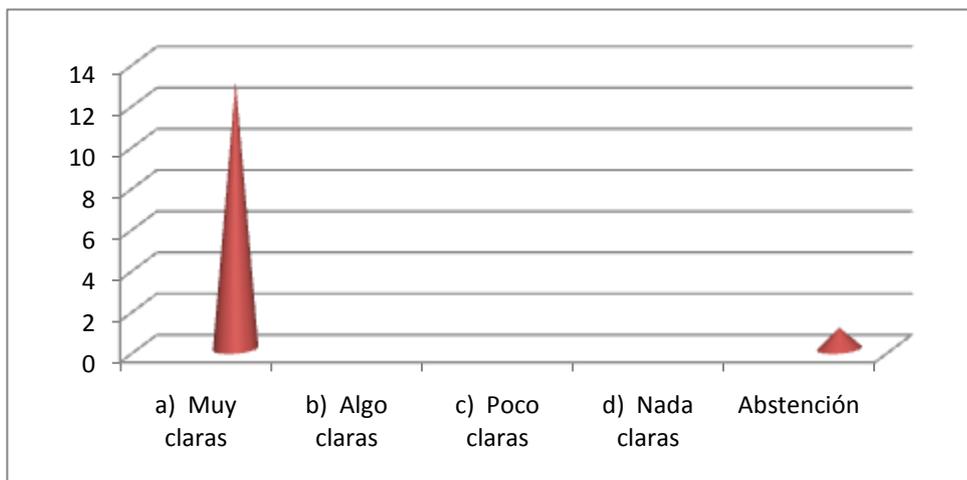
9. El conocimiento de la facilitadora sobre el tema...

a) Excelente	11
b) Bueno	2
c) Suficiente	
d) Pobre	
Abstención	1



10. Las exposiciones fueron...

a) Muy claras	13
b) Algo claras	
c) Poco claras	
d) Nada claras	
Abstención	1



11. ¿Se propició la interrelación y el intercambio de ideas?

Sí	13
No	
Abstención	1

