

MODELO DE EQUIDAD DE GÉNERO (MEG:2003)

Evento: Taller Autoestima y Asertividad

Facilitadora: Dra. Pilar Alberti Manzanares

Fecha: 18 septiembre 2007

Campus Montecillo

Participantes: 20 (16 mujeres, 4 hombres)

CUESTIONARIO EVALUACIÓN DEL TALLER

El objetivo del siguiente instrumento es obtener información para mejorar la calidad del taller. La información generada en esta evaluación es anónima y solamente será utilizada para fines estadísticos para la mejora continua de los procesos de capacitación del MEG:2003.

5. Por favor escriba la definición de autoestima.

Autovalorarse.	Profesor	61-70 a
Es aceptarme como soy.	Trabajadora	31-40 a
Es el valor que me doy a mí misma.	Trabajadora	31-40 a
Es cuidarse, quererse y aceptarse a sí mismo.	Trabajadora	31-40 a

Para mí es valorarme, saber que soy alguien importante, quererme mucho para poder querer y valorar a los demás.	Trabajadora	41-50 a
Es la estimación a mí misma.	Trabajadora	51-60 a
Es valorarnos a nosotros mismos ya sea muy bueno, regular, es como nos sentimos nosotros mismos.	Trabajadora	31-40 a
Es el afecto, aceptación, etc. a nuestra persona.	Trabajadora	41-50 a
La autoestima es el valor a uno mismo o a una misma.	Trabajadora	41-50 a
Es la fidelidad de uno mismo.	Trabajadora	41-50 a
Lo que nosotros sentimos por uno mismo.	Trabajadora	41-50 a
Es valorarse una misma.	Trabajadora	31-40 a
Es valorarse uno mismo, es símbolo de fidelidad, es no descalificarnos en lo que hacemos.	Trabajadora	41-50 a
Es sentirse bien y amarse a una misma para así poder recibir algo positivo.	Trabajadora	41-50 a
Es aceptar en todos los aspectos de mi ser.	Trabajadora	31-40 a

Es el valorarse y conocerse a sí mism@.	Trabajador	31-40 a
---	------------	---------

Es tener conciencia plena del “yo” con todo lo que conlleva: deseos, anhelos, tristeza, felicidad, etc.	Alumno	31-40 a
---	--------	---------

Valorización que te das a ti mismo.	Alumna	31-40 a
-------------------------------------	--------	---------

Es la estimación de mí misma, la manera en que me veo por mí misma.

Alumna	31-40 a
--------	---------

Es como se siente como persona.	Ama de casa	31-40 a
---------------------------------	-------------	---------

6. Por favor escriba la definición de asertividad.

Valorar lo que es la persona en relación al entorno social.

Profesor	61-70 a
----------	---------

Aceptar a los demás y entenderlos para convivir, trabajar, etc. mejor.

Trabajadora	31-40 a
-------------	---------

La forma en que me relaciono con los demás.	Trabajadora	31-40 a
---	-------------	---------

Valorar lo que somos en relación a los demás.	Trabajadora	31-40 a
---	-------------	---------

Valorar a las demás personas por sí mismas.	Trabajadora	41-50 a
---	-------------	---------

Es el valor de lo que somos en relación a los demás.

Trabajadora 51-60 a

Saber qué hacer en momentos difíciles.

Trabajadora 31-40

Ver hacia los demás.

Trabajadora 41-50 a

Valorar lo que somos en relación a los demás.

Trabajadora 41-50 a

Ser fiel a los demás, respetuosos.

Trabajadora 41-50

La decisión que toma uno ante algún acontecimiento.

Trabajadora 41-50 a

Es valorar lo que somos en relación a los demás.

Trabajadora 31-40 a

Hacer valer nuestras creencias y principios.

Trabajadora 41-50 a

Es recibir lo que uno recibe a través de sus comportamientos.

Trabajadora 41-50 a

Estar seguro de lo que vamos a hacer o cómo reaccionamos.

Trabajadora 31-40 a

Una vez que nos conocemos y valoramos a nosotr@s mism@s nos podemos interrelacionar de manera adecuada con los demás.

Trabajador 31-40 a

Es la relación de respeto entre mi persona con la gente que me rodea.

Alumno 31-40 a

Manera en que me relaciono con los demás y ellos conmigo.

Alumna 31-40 a

Es la manera en que me veo respecto a los demás, persona madura es persona asertiva.

Alumna 31-40 a

Es como veo a las demás personas.

Ama de casa 31-40 a

7. En lo personal, el contenido del taller le pareció:

Ya conocía algo del tema.

Profesor 61-70 a

Porque aprendí nuevas cosas y me permitió interactuar con mis compañer@s de trabajo presentes.

Trabajadora 31-40 a

Creo que es muy bueno que haya más debates.

Trabajadora 31-40 a

Que este curso se continuo y constante para mejorar como persona.

Trabajadora 41-50 a

Porque siempre un buen consejo u orientación es algo muy valioso para el ser humano en su vida diaria.

Trabajadora 41-50 a

Porque nos damos cuenta que sí podemos valorarnos a sí mismos y ante la sociedad.

Trabajadora 31-40 a

Para poder mirarnos a nosotros mismos pero también poder ver a los demás.

Trabajadora 41-50 a

Pues siempre es necesario saber más.

Trabajadora 31-40 a

Excelente! Se debería de promover más eventos al respecto.

Trabajador 31-40 a

Es muy relevante ya que todavía hay muchas personas que tienen problema con el enfoque que se le da a género y equidad.

Alumno 31-40 a

Me parece que debería de implementar más dinámicas.

Alumna 31-40 a

Me ayudó porque no sabía muchas cosas.

Ama de casa 31-40 a

8. Para su trabajo, el contenido del taller le pareció:

Jubilado.

Profesor 61-70 a

Porque me permite poner en práctica algunas sugerencias con mis compañer@s para trabajar en armonía.

Trabajadora 31-40 a

Me ubicó aún más para saber relacionarme con las personas que trabajo.

Trabajadora 41-50 a

Importante, interesante.

Trabajadora 31-40 a

Porque nos da mayor seguridad en uno mismo.

Trabajadora 41-50 a

La relación con los compañeros va a mejorar.

Trabajadora 41-50 a

Porque el entender muchos porqués de la vida y sentirnos más seguros.

Trabajadora 41-50 a

Porque por medio de estos talleres apreciamos más nuestro trabajo.

Trabajadora 31-40 a

Para poder escuchar a otras personas o saber sus puntos de vista.

Trabajadora 41-50 a

Pues convivo con personas de diferentes tipos y edades.

Trabajadora 31-40 a

Me gustaría tener copia del mismo.

Trabajador 31-40 a

Estos talleres sirven mucho para el trabajo y la relación laboral, pero me parece que el autoconocimiento e incremento de autoestima es el principal logro.

Alumno 31-40 a

Para ayudar más a mi familia.

Ama de casa 31-40 a

9. En una escala del 0 al 5, ¿cómo calificaría...

Valió la pena.

Profesor 61-70 a

La Dra. Explica muy bien y se entiende claramente el mensaje.

Trabajadora 41-50 a

Tiene la firme convicción que es importante impartir y transmitir lo importante que es la equidad de género.

Trabajadora 31-40 a

Todos los puntos son buenos, ya que no se hace tedioso y se participa.

Trabajadora 41-50 a

Fue dinámica y participativa.

Trabajadora 41-50 a

No cambie, doctora, siga luchando por lo que piensa y sea feliz.

Trabajador 31-40 a

Me gustaría que incluyera dinámicas de mayor impacto psicológico.

Alumno 31-40 a

Falta de café, etc.	Alumna	31-40 a
---------------------	--------	---------

10. El conocimiento de la facilitadora sobre el tema...

Porque tiene los conocimientos para desarrollar el tema.

Trabajadora	31-40 a
-------------	---------

Los conceptos fueron precisos.	Trabajadora	41-50 a
--------------------------------	-------------	---------

Ya que domina muy bien el tema.	Trabajadora	41-50 a
---------------------------------	-------------	---------

Sí porque sus ejemplos son muy concretos.	Trabajadora	31-40 a
---	-------------	---------

Nos hizo reflexionar sobre todo en cuál es nuestra meta.

Trabajadora	41-50 a
-------------	---------

Dra. Alberti es usted amplia conocedora del tema pero lo que me encantó es la forma tan genial del hilar ideas y conceptos.	Alumno	31-40 a
---	--------	---------

11. Las exposiciones fueron...

Me pareció la exposición buena.	Trabajadora	51-60 a
---------------------------------	-------------	---------

Los ejemplos fueron muy claros ya que esto hace que sea entendible.

Trabajadora 41-50 a

Porque se aplicó de acuerdo a nuestra vida cotidiana.

Trabajadora 41-50 a

Que nos hacen reflexionar a las vividas por uno mismo.

Trabajadora 41-50 a

Pues me agradó.

Trabajadora 31-40 a

La ponente del taller tiene una facilidad y elocuencia que cautiva. Gracias.

Trabajador 31-40 a

12. ¿Se propició la interrelación y el intercambio de ideas?

Tiempo limitado

Profesor 61-70 a

Porque con las dinámicas de grupo pudimos conocernos un poco más e intercambiar ideas.

Trabajadora 31-40 a

Quedé muy satisfecha con la explicación de la Doctora.

Trabajadora 51-60 a

Es muy bueno seguir conociendo sobre este tema, para aplicarlo en el medio que nos destacamos.

Trabajadora 41-50 a

No nos atrevemos hablar de casos difíciles que hemos pasado como es el acoso sexual que creo me ocurrió al ingresar a trabajar al Colegio, casi estuve a punto de renunciar.

Trabajadora 31-40 a

Sí, porque todos intercambian sus opiniones e ideas, soluciones.

Trabajadora 41-50 a

Conocimos de compañeros algo diferente al trabajo.

Trabajadora 41-50 a

Ya que el superar hablar en público es muy bueno sin sentir que está haciendo o diciendo algo malo.

Trabajadora 41-50 a

El tiempo es corto y faltó éste para escuchar a los demás.

Trabajadora 41-50 a

Me hubiera gustado que mis demás compañeros participaran.

Trabajadora 41-50 a

Faltó un poco más de tiempo para intercambiar ideas.

Trabajadora 31-40 a

Falta más tiempo para una temática tan trascendente.

Trabajador 31-40 a

Hay buen taller aunque, como ya mencioné, sería muy bueno el que haya dinámicas de mayor impacto psicológico.

Alumno 31-40 a

Creo que debería de “romper el turrón” entre participantes para que se dé una mayor participación.

Alumna

31-40 a

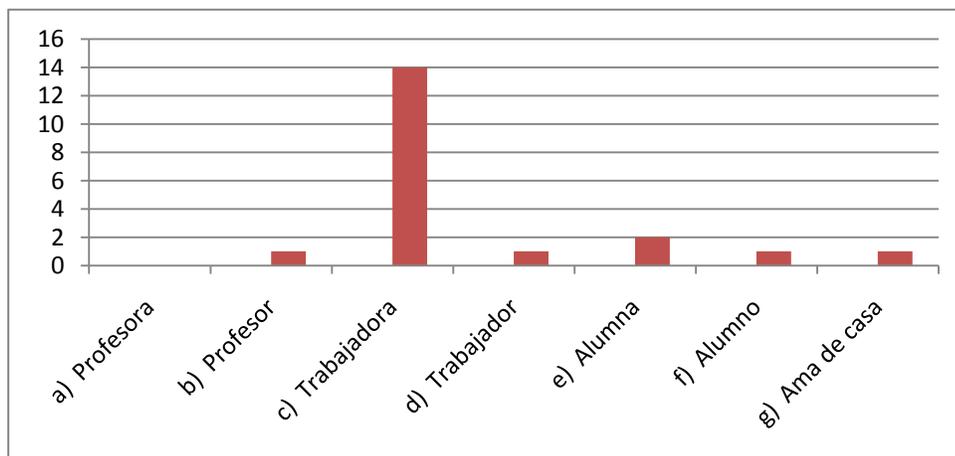
Muchas gracias por el taller, espero que haya muchos más.

Ama de casa

31-40 a

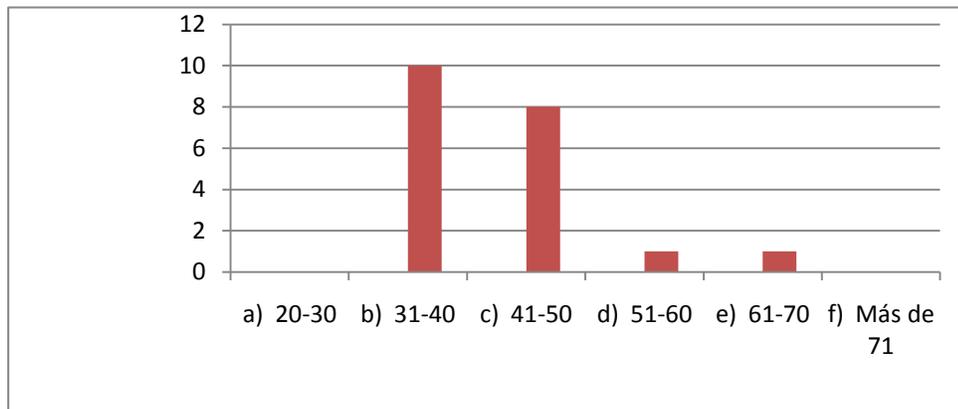
1. Grado de empleo en el que está clasificad@

a) Profesora	
b) Profesor	1
c) Trabajadora	14
d) Trabajador	1
e) Alumna	2
f) Alumno	1
g) Ama de casa	1



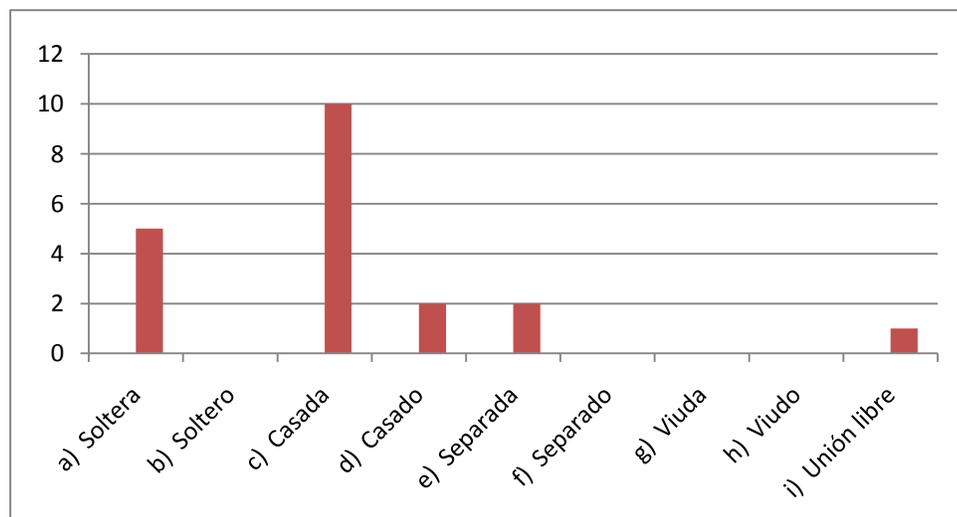
2. Edad

a) 20-30	
b) 31-40	10
c) 41-50	8
d) 51-60	1
e) 61-70	1
f) Más de 71	



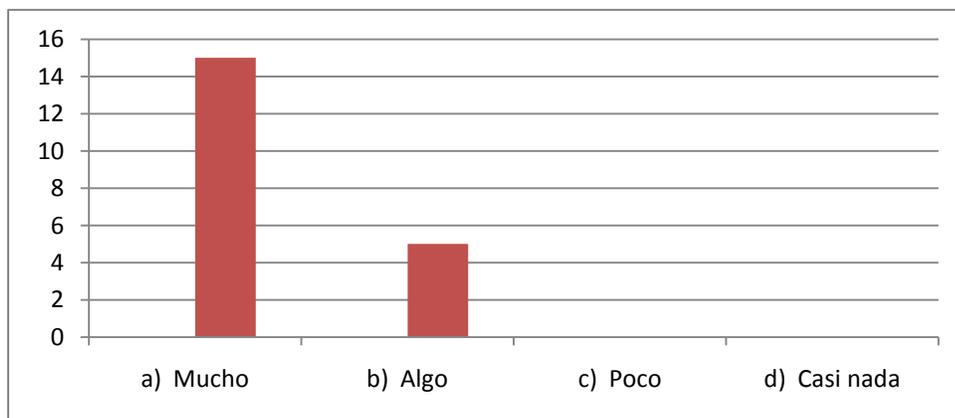
3. Estado civil

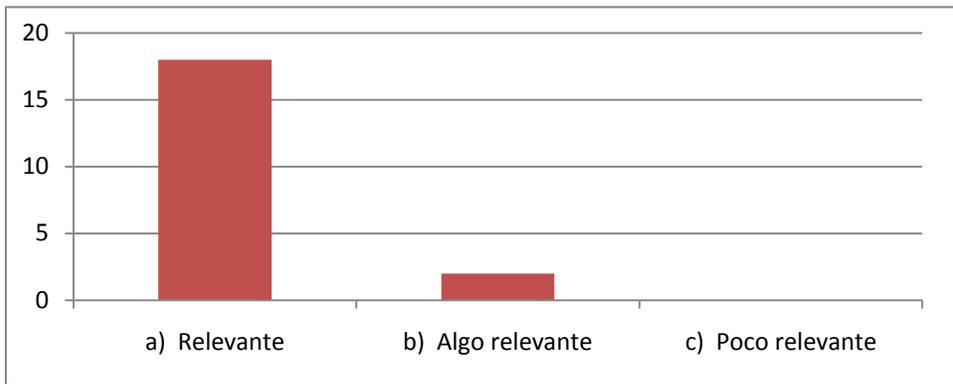
a) Soltera	5
b) Soltero	
c) Casada	10
d) Casado	2
e) Separada	2
f) Separado	
g) Viuda	
h) Viudo	
i) Unión libre	1



4. ¿El taller incrementó su conocimiento sobre el tema?

- a) Mucho 15
- b) Algo 5
- c) Poco
- d) Casi nada



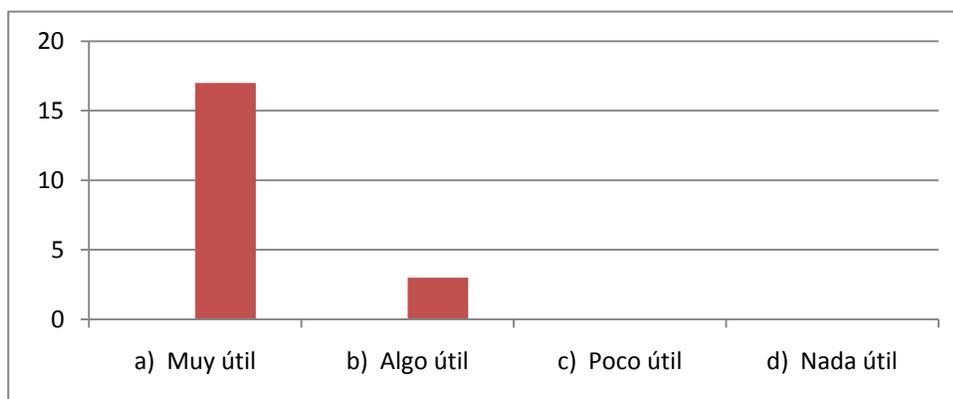


7. En lo personal, el contenido del taller le pareció:

- a) Relevante
- b) Algo relevante
- c) Poco relevante

8. Para su trabajo, el contenido del taller le pareció:

- a) Muy útil 17
- b) Algo útil 3
- c) Poco útil
- d) Nada útil



9. En una escala del 0 al 5, ¿cómo calificaría...

a) Diseño metodológico

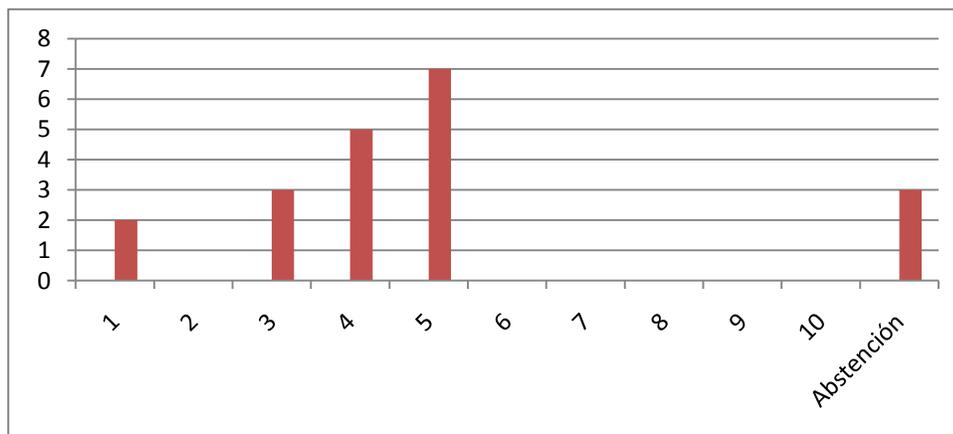
Evaluadores

Calificación

1	2
2	
3	3
4	5
5	7
6	
7	
8	
9	
10	

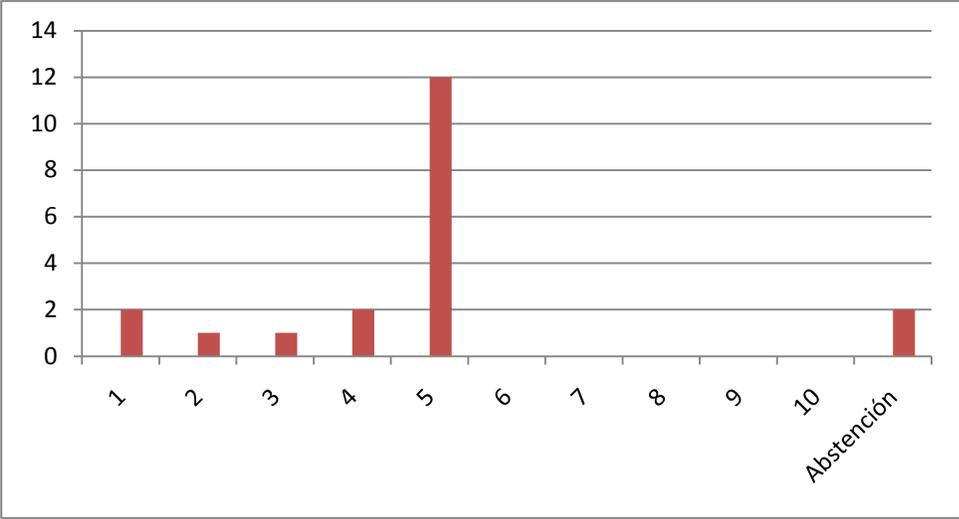
Abstención

3



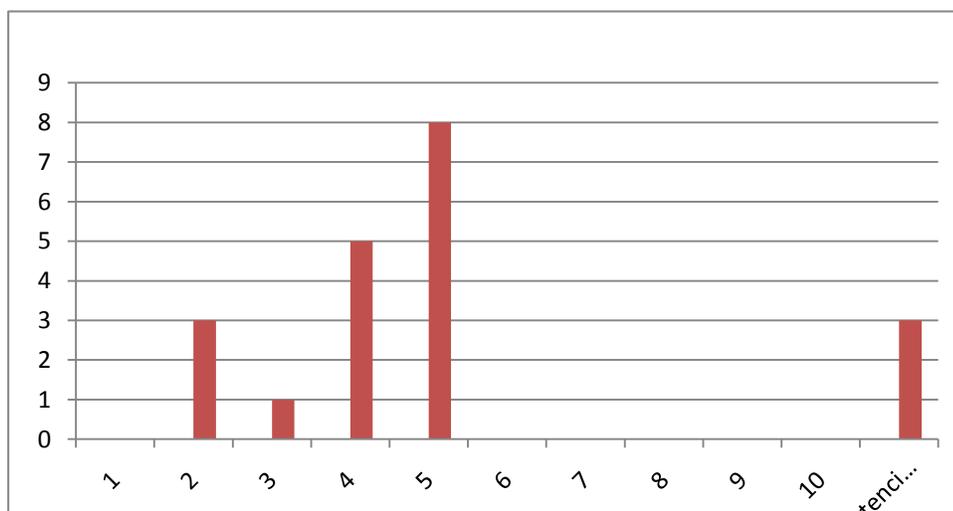
b) Exposición sistemática y ordenada

Evaluadores	Calificación
1	2
2	1
3	1
4	2
5	12
6	
7	
8	
9	
10	
Abstención	2



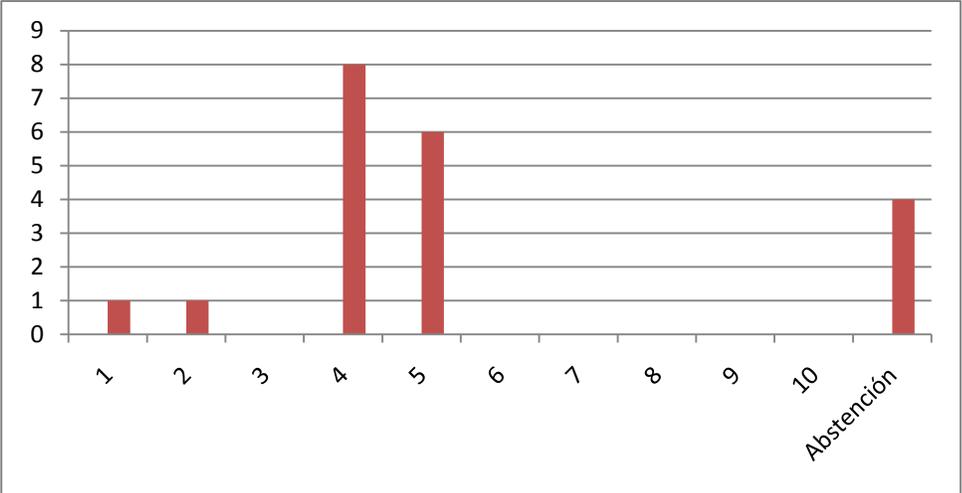
c) Dinámica de trabajo:

Evaluadores	Calificación
1	
2	3
3	1
4	5
5	8
6	
7	
8	
9	
10	
Abstención	3



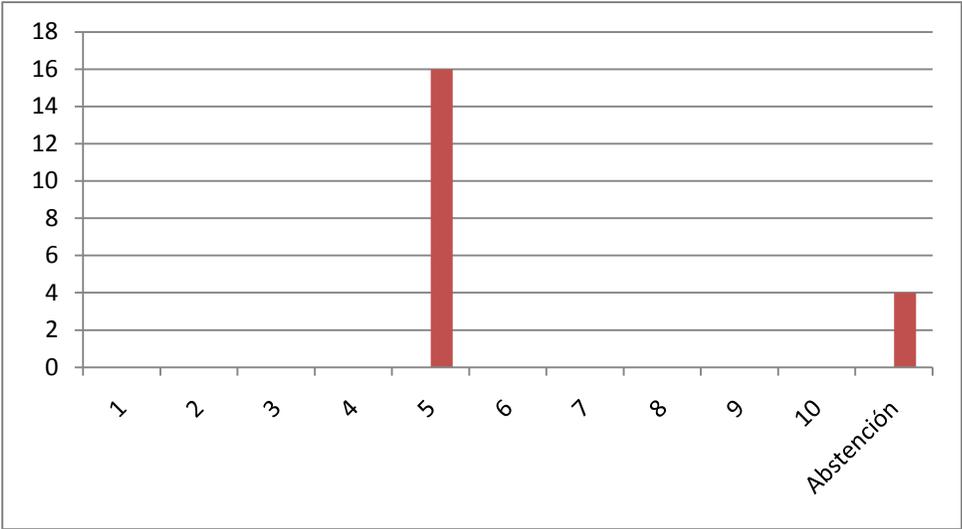
d) Materiales de apoyo:

Evaluadores	Calificación
1	1
2	1
3	
4	8
5	6
6	
7	
8	
9	
10	
Abstención	4



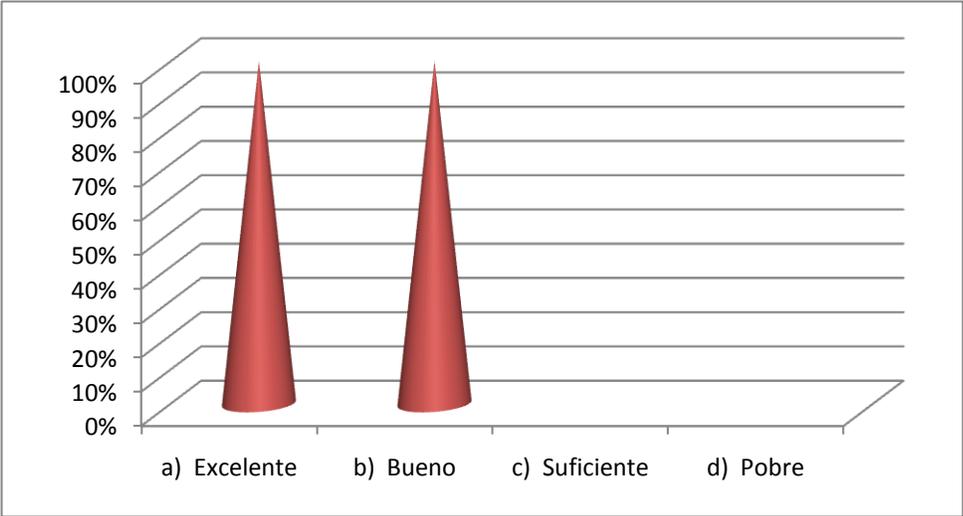
e) Facilitadora:

Evaluadores	Calificación
1	
2	
3	
4	
5	16
6	
7	
8	
9	
10	
Abstención	4



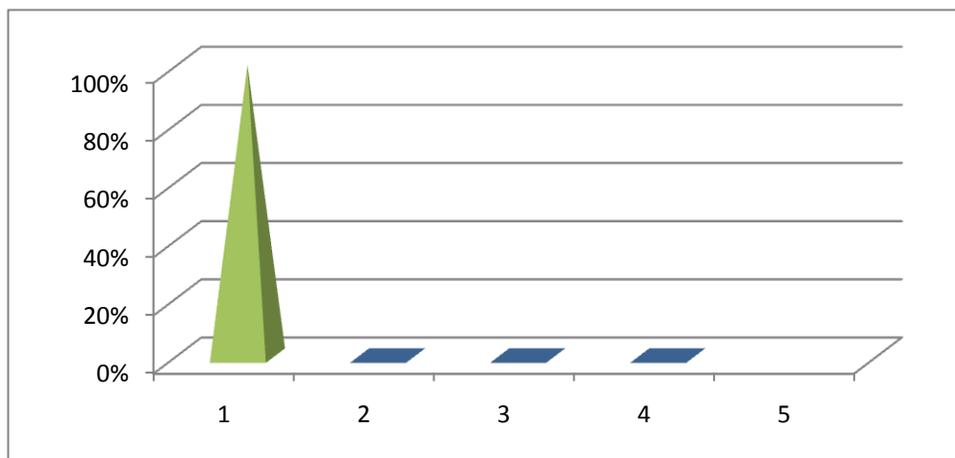
10. El conocimiento de la facilitadora sobre el tema...

- a) Excelente
- b) Bueno
- c) Suficiente
- d) Pobre



11. Las exposiciones fueron...

- a) Muy claras 20
- b) Algo claras
- c) Poco claras
- d) Nada claras



12. ¿Se propició la interrelación y el intercambio de ideas?

Sí 20
No

