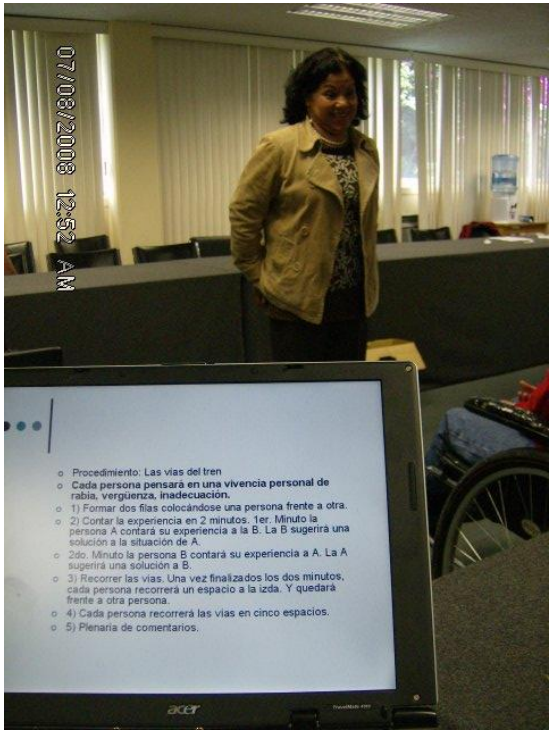
FOTOGALERÍA

AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD

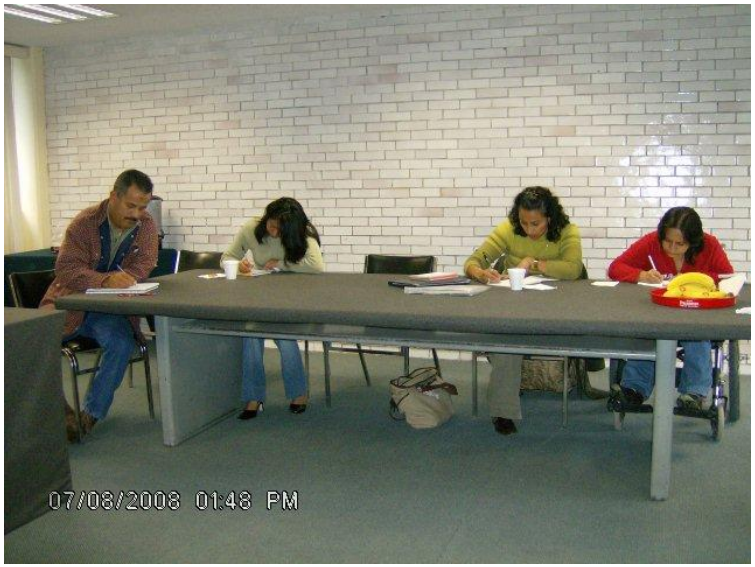
PUEBLA 2008


07/08/2008 12:52 AM
Procedimiento: Las vías del tren
Cada persona pensará en una vivencia personal de rabia, vergüenza, inadecuación.
1) Formar dos filas colocándose una persona frente a otra.
2) Contar la experiencia en 2 minutos. 1er. Minuto la persona A contará su experiencia a la B. La B sugerirá una solución a la situación de A.
2do. Minuto la persona B contará su experiencia a A. La A sugerirá una solución a B.
3) Recorrer las vías. Una vez finalizados los dos minutos, cada persona recorrerá un espacio a la izda. Y quedará frente a otra persona.
4) Cada persona recorrerá las vías en cinco espacios.
5) Plenaria de comentarios.
acer

07/08/2008 12:59 AM

07/08/2008 12:51 AM

07/08/2008 12:50 AM


07/08/2008 01:48 PM

07/08/2008 12:51 AM

07/08/2008 12:50 AM