

CULTURA Y HÁBITOS ALIMENTARIOS EN DOS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LA SIERRA DE SANTA MARTA, VERACRUZ. Tesis de Maestría en Estudios del Desarrollo Rural.

Montes Estrada María Leonila.

Fecha de examen: 23 febrero 2004.

Consejera: Dra. Verónica Vázquez García.

Asesoría: Dra. Emma Zapata Martelo, Dra. Pilar Alberti Manzanares, Dra. Austreberta Nazar Beutelspacher y M.C. Silvia Díez Urdavín.

El presente trabajo intenta mostrar la manera en que los hábitos alimentarios se encuentran determinados no solo por la disponibilidad física de los alimentos, sino también por su disponibilidad cultural. En el primer caso se trata del tipo y la cantidad de alimentos producidos, pero también de los elementos naturales (animales y vegetales) que son consumidos una región específica; en el segundo se trata del concepto que cada cultura tiene sobre la aceptabilidad de los alimentos, sobre sus preferencias y clasificación de los elementos que son integrados en la dieta familiar. En este último caso se habla de la relación entre hábitos y cultura alimentaria.

Con tal finalidad, se realizó un estudio comparativo en dos comunidades indígenas, una nahua y otra popoluca, localizadas en la Sierra de Santa Marta, Veracruz, ya que sus distintas percepciones en torno a la alimentación permiten conocer la variabilidad tanto cultura como física. Las comunidades seleccionadas son Ixhuapan, que pertenece al municipio de Mecayapan, y Ocozotepec, perteneciente al municipio de Sotepan. El objetivo general del estudio es conocer los hábitos alimentarios de estas dos comunidades indígenas, para lo cual se seleccionó una muestra aleatoria de 10% de la población en cada una de ellas. La información se recabó por medio de la aplicación de dos cuestionarios estructurados por cada grupo doméstico de los que conformaron la muestra. La información obtenida fue completada con algunas herramientas cualitativas, como la observación participante y entrevistas dirigidas a personas clave.

El análisis de los resultados evidenció un alto consumo de los alimentos básicos nativos – es decir, de los que son producidos o proporcionados por el medio natural de la región- , así como el carácter estacional de dicho consumo. De particular importancia resulta el papel diferenciado que desempeñan los hombres y las mujeres en el aprovisionamiento, la preparación y el consumo de los alimentos que forman parte de la dieta habitual. También se pudo apreciar el valor cultural que se asigna a determinados alimentos, en particular las diferencias entre lo frío y lo caliente.