

EL CONOCIMIENTO DE LAS MUJERES SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA CURATIVA EN EL MUNICIPIO DE STA. MARÍA NATIVITAS, TLAXCALA. Tesis de Licenciatura en Fitotecnia. Instituto Tecnológico Agropecuario, N° 29. Xocoyucan, Tlax.

Zagoza Lima Febe Rachel.

Fecha de examen: 9 de julio 2002.

Codirectora: Dra. Pilar Alberti Manzanares.

Codirector: Ingeniero. Ángel Montero Pineda.

Revisora: Ingeniera. Paulina Alonso Laure.

La investigación se realizó en las comunidades de San Miguel del Milagro, San Rafael Tenanyecac, Guadalupe Victoria, y Sta. Ma. Nativitas.

Los objetivos fueron: 1) Rescatar el conocimiento sobre el uso tradicional de las plantas medicinales en la zona, 2) indagar sobre el conocimiento que tienen las mujeres sobre la selección, preparación y administración de plantas curativas, y 3) elaborar una descripción taxonómica de las plantas.

La metodología utilizó las técnicas de: entrevista a profundidad a 17 mujeres amas de casa, una curandera, un hierbero, un doctor del centro de salud, un director del Jardín Botánico de Nativitas. Las edades de las informantes oscilaron entre 35 y 85 años. También se levantó un formato taxonómico y se tomó nota de las formas de preparación y uso de las plantas.

El marco teórico consideró: información taxonómica de plantas, evolución de plantas medicinales, valor curativo, fitotecnia, ecología, uso económico y social de las plantas.

Los resultados demostraron que en el municipio de Sta. Ma. Nativitas, se registraron 57 especies para 32 padecimientos, a pesar de ser un municipio con una importante urbanización que influye en la pérdida de ecosistemas naturales.. El 70% de las especies utilizadas para curar enfermedades son silvestres y originarias de la zona; solo el 30% son introducidas. El conocimiento sobre plantas se remonta a la época prehispánica cuando la zona estuvo habitada por grupos olmecas-xicalancas que transmitieron su conocimiento de generación en generación. Las plantas se encuentran en estado silvestre y cultivadas en jardines y traspatios. Predomina el uso de hierbas más que de árboles y arbustos. Las familias de plantas más usadas son las *Asteraceas*, *Labiatae*, *Rosacea* y *Solanacea*. Los padecimientos más comunes son la tos, diarrea, dolor de estómago, infecciones intestinales y parásitos; estas dolencias provienen de las condiciones del acceso al agua e higiene de la población. Es decir, al abastecerse de aguas de pozos que no siguen un tratamiento de purificación se encuentran señales de contaminación que afectan la salud a través de la comida y el lavado de ropas y cuerpo. Por ello es habitual los malestares intestinales y piel irritada. La forma usual de consumo de las plantas es la infusión y pomadas para curar dolencias como dolor de estómago, tos, fiebre, diarrea, mal de aire y bilis, entre otras. En Santa María pervive el uso de plantas medicinales, especialmente por las mujeres amas de casa por su bajo costo y fácil preparación, en comparación

con la medicina de patente, aunque acuden a los centros de salud si detectan enfermedades de difícil curación.

La mayoría de las casas tienen huertos de traspatio donde se cultivan plantas medicinales. Por ejemplo el uso del perejil (*Coriandrum sativum* L), de la familia de las *Apiaceae* (*Umbelifaræ*) sirve para combatir la mala digestión. Se prepara una infusión con las hojas y talo y se toma durante 10 días para regular la digestión de los alimentos.

Conclusiones. La población utiliza las plantas medicinales por varios motivos: solucionan problemas de salud familiar, ahorran dinero, son de fácil recolección preparación y consumo, así como una solución sustentable y no contaminante del entorno. Las mujeres son las encargadas de la salud y ellas aprenden de sus madres y abuelas las recetas que pondrán remedio a los padecimientos más generales. Estas recetas son eficaces porque se basan en procesos de experimentación prueba-error comprobados por muchos años y contribuyen a extender el conocimiento médico.